



# Varstu suvelaager 2025

<b>I vahetus</b>	<b>„Esimene aasta judos“</b>	<b>14.-16. juuli</b>	<b>hind 100€</b>
<b>II vahetus</b>	<b>„Edasijõudnud“</b>	<b>16.-19. juuli</b>	<b>hind 150€</b>
<b>III vahetus</b>	<b>„Tugevad“</b>	<b>14.-19. juuli</b>	<b>hind 200€</b>

NB! Kui tekib küsimus, mis vahetus Teie lapsele sobiks, küsige julgelt treenerilt!

**Koht:** Varstu kool(Kooli 1, Varstu alevik, Rõuge vald)

**Treenerid:** Andre Seppa, Egert Ehari, Randel Päästel, Anna Liisa Nurm, Ants Tiido

## **Transport:**

**Sinna:** Buss kell 12.30 Alecoqi spordimaja juurest(lhaste tee 7) - kõik vahetused

**Tagasi:** Buss kell 14.30 Alecoqi spordihoone juurde - I vahetus 16. juuli

Buss kell 12.30 Alecoqi spordimaja juurde - II ja III vahetus 19. juuli

## **Hind sisaldab:**

- Toitlustus 3x päevas
- Majutus klassiruumides/tatami-mattidel
- Treeningud 2x päevas, hommikuvõimlemine
- Vaba aja tegevused, mängud, lõkkeõhtu
- Auhinnad
- Laagri särk
- Töötoad (meisterdamine)

## **Laagrisse vaja kaasa võtta:**

- Magamiskott, padi, soovi korral lisa-alusmatt või -madrats
- Judogi(kimono, püksid, vöö)
- 2 paari kinniseid jalatseid(vähemalt ühed, mis sobivad jooksmiseks), plätud/sussid
- Lühikesed ja pikad spordiriided, ilmastikukindel jakk tuulisteks/vihmasteks välitreeninguteks
- Vahetuspesu- ja sokid, rätik
- Müts päikeselisteks välitreeninguteks
- Ujumisriided

**Registreerimine:** olympiko.ee Kohtade arv piiratud!

**Tasumine:** Laagrisse tulles sularahas treeneri kätte või ülekandega klubi arveldusarvele.  
Kokkuleppel võimalus tasuda ka mitmes osas.

**Lisainfo:** Andre Seppa 58440300 olympiko.sk@gmail.com